

## 藍サポ通信 ～明日に向かって～

Vol.25 発行日 2017年7月25日

社会福祉法人藍

大阪市平野区平野南3-11-35

TEL (06) 6799-1065

有限会社 ひらの

大阪市平野区平野西4-7-28

TEL (06) 6703-1711

発行責任者 保田 八十次

編集 藍サポートネットワーク広報委員会

<http://ai-snet.com>

藍サポ通信～明日に向かって～に掲載されている写真は、本人又は保護者の同意を得て掲載しています。

「障がい」の記載について、藍サポ通信～明日に向かって～では「障がい」の記載方法を明確にするため、法律や公的に記載されているものを除いて「障がい」とひらがなで記載しています。法律名称や公的に漢字で記載されているものについては「ひらがなに交換せずに」そのまま記載しています。

## ヘルパー日誌

前回に続いて重度訪問介護の利用者さんの生活を紹介させていただきます。ご本人は以前に体調を崩され、入退院を繰り返すことが多かったのですが、現在では在宅での医療、看護、介護によって体調も安定していることもあって、久しぶりに旅行にでも行こうということになりました。まずは近場がいいねということで行先を神戸にし、早速ホテルを決めて予約しました。予約をしたのが1月、出発が4月末ということで、当日までは体調が悪くならないよういつも以上に注意を払って、無事に約5年ぶりの一泊旅行に出かける事ができました。



当日は天気も良く、淡路オアシスサービスエリアまで自動車で移動し、オアシスのレストランで昼食（ピザ、パスタ）を食べた後、オアシス周辺を楽しく散歩しました。午後には神戸のホテルに移動。少し昼寝をしたあとに、露天風呂で入浴し、久々の大きな浴槽で気持ち良くバスタイムを過ごせました。入浴後の夕食もしっかりと食べる事が出来ました。ホテルから眺める対岸の夜景がとても綺麗でご本人も目を輝かせていました。



翌日の朝はゆっくりとホテルで過ごし、早めに大阪に帰って来ました。本人さんはとても楽しかったと言っておられて本当に旅行に行けて良かったと思います。

導尿パックをした状態で吸引器などの医療的な備品も必要な中、安全に旅行に行けるかが心配でしたが、甥っ子さんや家族の応援もあり、無事に旅行に行けた事が大変うれしい事でした。

人間諦めない事が大事だな～と思いました。本人さんは又旅行に行ける日を楽しみにされています。

生活介護

第二ひらの



狭山ふれあいの里バーベキュー大会

梅雨時ではありましたが、天候には恵まれ  
みんなで元気に参加しました。



お腹すいた～



ひまわりの  
タネどうぞ



(#^^#)

6月23日バーベキュー&リスのエサやり体験&  
バーベキュー場で珍しい、チョコレートフォンデュ  
をしました。

リス園では、リスが足や手にのってきて、初めて  
身近で見るリスにみんな大興奮でした。

バーベキューでは、お肉や、焼きそばを、たくさん  
食べて、最後に楽しみにしていた、チョコレート  
フォンデュを堪能しました。

長い滑り台をいきおいよく滑っていく表情にも  
笑顔♪一日楽しく過ごしました(^)♪

第二ひらのは、5月より社会福祉協議会で  
お手紙作りのお仕事ボランティアに  
参加しています。



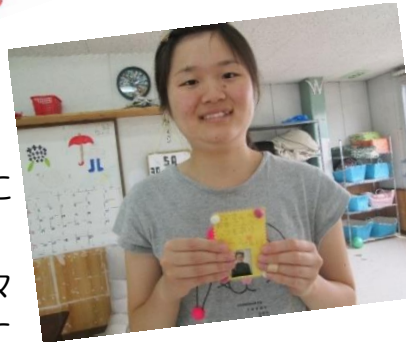
# 放課後等デイサービス くれよん

## 家族の日

くれよんでは5、6月に家族の日として、日頃の“ありがとう”の気持ちを含めて、お父さんやお母さんにプレゼントを作りました。

フェルトボールを上手に丸めて興味津々に見ていたり、メッセージを書くことに悩みながら「いつもありがとうございます」などなど真剣に取り組み、素敵な作品が出来上がりました。

中には手渡しで渡している利用者さんもいて、受け取ったお母さんの笑顔にとても感動しました。



# 七夕

7月は毎年恒例の七夕を  
しました。

大きな笹にそれぞれ短冊に  
「〇〇になりたい」や「〇〇  
がしたい!!」など願い事を書いたり、  
上手な絵を描いたりと思いつきの短冊が  
できあがりしました。

七夕の歌をみんなで歌ったり、  
ペープサートや紙芝居をしたり...

七夕にちなんだ設定をして七夕の雰囲気  
をみんなで感じました。



# 生活介護 ひらの



今年度から、新しい取り組みとして、グループ活動をしています。

その中の木工活動では、名前を木にスタンプし、キーホルダーを作っています。

キャンドル作りでは、リラックス効果のあるアロマオイルを入れたキャンドルを作っています。

利用者の皆さんの自信につながればと、キーホルダー、キャンドルと共に製作しています。

是非、プレゼントとして、ご購入いかがですか。

お問い合わせは 生活介護 ひらの 八木まで ご連絡ください。

電話番号 06-6799-1065



藍サポートネットワークでは随時職員・ボランティアを募集しています。

経験の有無を問わず介護サービスに従事されることを希望される方は下記連絡先までご連絡下さい

社会福祉法人藍 大阪市平野区平野南3-11-35

TEL (06) 6799-1065

有限会社 ひらの 大阪市平野区平野西4-7-28

TEL (06) 6703-1711

メールアドレス: asn@ai-snet.com

ホームページでは藍サポートネットワークの様々な情報提供をしています。

当季刊誌もカラーでご覧いただくことが出来ます。また、季刊誌に掲載する事のできなかった記事・情報についても順次ホームページに掲載していきますので、是非ご活用下さい。

ホームページ: <http://ai-snet.com> または Google「藍サポートネットワーク」で検索

## あじがわ

今年も、うだるような(私だけ?)暑さが続いておりますが、夏バテや体調を崩すことなくお過ごしでしょうか?

通勤で、平野駅(谷町線)から、第二ひらのまでの途中にある、平野西公園から聞こえてくる蝉の鳴き声が、余計に暑さを感じるのは、(これも)私だけででしょうか・・・。

この暑さで、食欲がなくなることもありますよね。食欲が湧かないときは、「みぞおち」が硬くなっているらしく、ゆっくり息を吐きながら、両手の人差し指と中指で、やさしく指圧するといいそうです。(ネット情報ですが:)

さて、いつも季刊誌を見ていただいている皆さんに、「見やすく」「楽しんで」読んでいただきたく、次回の10月の季刊誌より、レイアウト・書式等を変更していくことを考えています。そのため、今回の季刊誌では、記事部分やレイアウト等を(お試しで)いつもとは違う感じにしてみました・・・どうでしょうか・・・。

何かご意見・ご感想をお聞きできればと思います。なにぶん、パソコンが不慣れな職員が多い中、悪戦苦闘しながらではありますが、これからも皆様に季刊誌を楽しんで、読んでいただけますように、広報委員一同、頑張ってまいります!

第二ひらの 山本